



WOMAN AMEN

Musique : « Woman, amen » de Dierks BENTLEY

Chorégraphe : Rob FOWLER

Type : **64 comptes, 4 murs, 1 Restart**

Niveau : Novice

Démarrer la danse sur les paroles après 32 comptes

1-8 ROCK FORWARD, RECOVER & HEEL, HOLD & ROCK, RECOVER, 3/4 SHUFFLE TURN

- 1-2& Rock PD avant, revenir sur PG, assembler PD au PG
- 3-4& Talon G avant, pause, assembler PG au PD
- 5-6 Rock PD avant, revenir sur PG
- 7&8 Shuffle DGD en faisant 3/4 tour à D

09 :00

9-16 SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 Rock PG à G, revenir sur PD
- 3&4& Croiser PG devant PD, PD à D, Talon G avant en diagonale à G, assembler PG au PD
- 5-6 Croiser PD avant PG, PG à gauche
Tag & restart sur le 2^e mur
- 7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

17-24 SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, 1/2 TURN, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Rock PG à G, revenir sur PD
- 3&4 Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD
- 5-6 1/4 tour à G & PD arrière, 1/4 tour à G & PG à G
- 7&8 Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG

03 :00

25-32 SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2 X 1/2 TURNS

- 1-2 Rock PG à G, revenir sur PD
- 3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD
- 5-6 PD avant, pivot 1/2 tour à G
- 7-8 PD avant, pivot 1/2 tour à G

09 :00

03 :00

33-40 SWITCH STEPS, LEFT SAILOR STEP, RIGHT SAILOR STEP

- 1&2& Pointer PD à D, assembler PD au PG, talon G avant, assembler PG au PD
- 3&4 Talon D avant, assembler PD au PG, pointer PG à G
- 5&6 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G
- 7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D

41-48 ROCK FORWARD, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE TWICE COASTER STEP

- 1-2 Rock PG avant, revenir sur PD
- 3&4 Shuffle GDG en faisant 1/2 tour à G
- 5&6 1/2 tour à G & shuffle arrière DGD
- 7&8 PG arrière, assembler PD au PG, PG avant

09 :00

03 :00

49-56 CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT

On avance durant cette séquence

- 1&2 Croiser PD devant PG, rock PG à G, revenir sur PD
- 3-4 Croiser PG devant PD, pointer PD à D
- 5&6 Croiser PD devant PG, rock PG à G, revenir sur PD
- 7-8 Croiser PG devant PD, pointer PD à D

57-64 ROCK FORWARD, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE, 2 x 1/2 TURNS, SHUFFLE, FORWARD

- 1-2 Rock PD devant, revenir sur PG
- 3&4 Shuffle DGD en faisant 1/2 tour à D
- 5-6 1/2 à D PG derrière, 1/2 à D PD devant (option : Avancer 2 pas GD)
- 7&8 Shuffle avant GDG

09 :00

09 :00

TAG & RESTART

Durant le 2^e mur de la danse, faire les 14 premiers comptes et remplacer 7&8 par

- 7-8 Croiser PD derrière PG, PG à G et Restart (06 :00)

Recommencer..... et toujours avec le sourire