



# THE STORY OF MY LIFE

Musique : «Story of my life» de One Direction (121 bpm)

Chorégraphe : Craig Bennett

Type : **64 comptes, 4 murs, 1 restart**

Niveau : Intermédiaire

Rythme : West Coast Swing

Démarrer la danse sur les paroles après 32 comptes d'intro

## 1-8 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER

- |     |   |              |
|-----|---|--------------|
| 1-2 | Rock D à D, revenir <b>pd</b> sur PG      | <b>12:00</b> |
| 3&4 | Triple step D croisé en D,G,D             |              |
| 5-6 | Rock G à G, revenir <b>pd</b> sur PD      |              |
| 7-8 | Rock G derrière, revenir <b>pd</b> sur PD |              |

## 9-16 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER

- |     |   |
|-----|---|
| 1-2 | Rock G à G, revenir <b>pd</b> sur PD      |
| 3&4 | Triple step G croisé en G,D,G             |
| 5-6 | Rock D à D, revenir <b>pd</b> sur PG      |
| 7-8 | Rock D derrière, revenir <b>pd</b> sur PG |

## 17-24 STEP ¼ TURN, WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER

- |     |   |             |
|-----|---|-------------|
| 1-2 | PD devant, faire ¼ tour vers la G       | <b>9:00</b> |
| 3-4 | PD devant, PG devant                    |             |
| 5&6 | Triple step D devant en D,G,D           |             |
| 7-8 | Rock D devant, revenir <b>pd</b> sur PG |             |

## 25-32 BACK SWEEP (2X), BEHIND-SIDE, CROSS SHUFFLE

- |     |  |
|-----|--|
| 1-2 | PG derrière, sweep D de l'avant vers l'arrière |
| 3-4 | PD derrière, sweep G de l'avant vers l'arrière |
| 5-6 | Croiser PG derrière PD, PD à D                 |
| 7&8 | Triple step G croisé en G,D,G                  |

*Ici restart aux 2<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> murs*

## 33-40 POINT HOLD (2X), MONTEREY ¼ TURN

- |      |   |              |
|------|---|--------------|
| 1-2  | Pointer PD à D pause                    |              |
| &3-4 | Ramener PD au PG, pointer PG à G, pause |              |
| &5-6 | Pointer PD à D, faire ¼ tour vers la D  | <b>12:00</b> |
| 7-8  | Pointer PG à G, ramener PG au PD        |              |

## 41-48 ROLL TO LEFT, SHUFFLE ¼ TURN, JAZZ BOX ½ TURN

- |     |  |              |
|-----|--|--------------|
| 1-2 | Faire ¼ tour vers la G et PG devant, faire ½ tour vers la G et PD derrière | <b>3:00</b>  |
| 3&4 | Triple step G en faisant ¼ tour vers la G                                  | <b>12:00</b> |
| 5-6 | Croiser PD devant PG, PG derrière  |              |
| 7-8 | Faire ½ tour vers la D et PD devant, PG devant                             | <b>6:00</b>  |

**49-56 STEP BRUSH (2X), RIGHT JAZZ BOX**

- 1-2 PD devant, brush G
- 3-4 PG devant, brush D
- 5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière
- 7-8 PD à D, PG devant

**57-64 ROCK FORWARD, RECOVER ROCK BACK, RECOVER, ½ TURN, ¼ TURN**

- 1-2 Rock D devant, revenir **pdc** sur PG
- 3-4 Rock D derrière, revenir **pdc** sur PG
- 5-6 PD devant, faire ½ tour vers la G **12:00**
- 7-8 PD devant, faire ¼ tour vers la G **9:00**

**Restart : Aux 2<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> murs, faire les 32 premiers comptes et recommencer la danse au début.**

**Recommencer..... et toujours avec le sourire**