



The Morning After

Musique : «The Morning After» de Nathan Carter

Chorégraphe : Gary O'Reilly (IRE) & Maggie Gallagher (UK) - November 2022

Type : **16 comptes, 4 murs**

Niveau : Ultra Débutant

Démarrer la danse après 32 comptes

1 – 8 R HEEL STRUT, L HEEL STRUT, FORWARD ROCK, BACK, L TOE STRUT, R TOE STRUT, L COASTER STEP

- 1 & 2 & Talon PD devant – Descendre plante PD – Talon PG devant – Descendre plante PG
3 & 4 PD devant – Revenir sur PG – PD derrière
5 & 6 & Plante PG derrière – Descendre talon PG – Plante PD derrière – Descendre talon PD
7 & 8 PG derrière – PD près du PG – PG devant

9 – 16 R JAZZBOX ¼ R, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP

- 1 – 2 Croiser PD devant PG – PG derrière PD
3 – 4 ¼ tour à droite, PD à droite – PG près du PD
5 & Tourner les 2 talons vers la gauche – Tourner les 2 plantes vers la gauche
6 & Tourner les 2 talons vers la gauche – Clap
7 & Tourner les 2 talons vers la droite – Tourner les 2 plantes vers la droite
8 & Tourner les 2 talons vers la droite – Clap

Recommencer..... et toujours avec le sourire