



# THE FIRST SWING

**Musique :** High test love (Scooter Lee)  
(164 bpm)

**Chorégraphe :** Linda Blanchard & Adrien Plourde

**Type :** Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs

**Niveau :** Débutants

## SIDE ROCK STEP, CROSS, HOLD, SIDE ROCK STEP, CROSS, HOLD

- 1 – 2 PD à droite – Revenir sur PG
- 3 – 4 Croiser PD devant PG – Pause
- 5 – 6 PG à gauche – Revenir sur PD
- 7 – 8 Croiser PG devant PD – Pause

## RIGHT VINE, TOUCH, ROLLING VINE, TOUCH

- 1 – 2 PD à droite – Croiser PG derrière PD
- 3 – 4 PD à droite – Toucher PG près du PD
- 5 – 7 Tour complet vers la gauche sur PG – PD – PG
- 8 Toucher PD près du PG

## STEP, SLIDE, STEP, HOLD, ROCK STEP, 1/4 TURN, HOLD

- 1 – 2 PD devant – Glisser PG derrière PD
- 3 – 4 PD devant – Pause
- 5 – 6 PG devant – Revenir sur PD
- 7 – 8 1/4 tour à gauche – Pause

## (POINT OUT POINT IN) X2, (BUMP RIGHT & RETURN TO CENTER) X2

- 1 – 2 Pointe PD à droite – Pointe PD près du PG
- 3 – 4 Pointe PD à droite – Pointe PD près du PG
- 5 – 6 Sur pointe PD, coup de hanche à droite – Revenir sur PG
- 7 – 8 Sur pointe PD, coup de hanche à droite – Revenir sur PG

*Recommencer en gardant le sourire .....*