



THE BLUES IS ALRIGHT

Musique : «The blues is alright» de Milton Campbell (133 bpm)

Chorégraphe : Pim Van Grootel

Type : 48 comptes, 4 murs

Niveau : Novice / Intermédiaire

Rythme : East Coast Swing

Démarrer la danse après 48 comptes d'intro

1-8 OUT, OUT, HOLD, SAILOR STEP, SAILOR STEP, CROSS, ¼ TURN

- &1-2 Step PD à D, step G à G (OUT, OUT), pause
- 3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D
- 5&6 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G
- 7-8 Croiser PD devant PG, faire ¼ tour vers la D et poser PG derrière (3:00)

9-16 HITCH, ¼ TURN & DRAG, ROCK RECOVER, SCOOT BACK

- &1-2 Hitch du genou D, faire ¼ tour vers la D et grand pas PD à D, glisser PG vers le PD
- 3-4 Rock PG devant, revenir **pd** sur PD
- &5&6 Hitch du genou G et scoot arrière D, poser PG derrière, hitch du genou D et scoot arrière G, poser PD derrière
- &7&8 Répéter les comptes &5&6

17-24 POINT, STEP, POINT, STEP, L SHUFFLE ¾ TURN, CHASSE

- 1-2 Pointer PG devant, assembler PG au PD
- 3-4 Pointer PD devant, assembler PD au PG
- 5&6 Poser PG devant, ramener PD à coté du PG, PG devant (Triple step G avant)
- & Faire ¾ tour vers la D sur la plante du PG
- 7&8 Poser PD à D, ramener PG à coté du PD PD à D (Triple step D latéral) (3:00)

25-32 CROSS, UNWIND, ROCK, RECOVER, CHASSE

- 1 Croiser PG devant PD
- 2-3-4 Dérouler d' ½ tour vers la D (9:00)
- 5-6 Rock PD derrière, revenir **pd** sur PG
- 7&8 Mettre PD à D, ramener PG à coté du PD, PD à D (Triple step D latéral)

33-40 WEAVE, STEP, DRAG, SAILOR STEP

- 1&2& Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD
- &3&4 PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD
- 5-6 Grand pas du PD à D, glisser PG vers le PD
- 7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G

41-48 STEP, ½ TURN, ROCK, RECOVER, OUT, OUT, IN, IN, OUT, OUT, IN, IN

- 1-2 Mettre PD devant, faire ½ tour vers la G (3:00)
- 3-4 Rock PD devant, revenir **pd** sur PG
- &5&6 Poser PD à D, PG à G, ramener PD au centre, ramener PG au centre
- &7&8 Répéter les comptes &5&6

Recommencer..... et toujours avec le sourire