Swing Dream

Musique : « All i do is dream of you » de Michael Buble

Chorégraphe : Arlette et Mario Vigara

Type : Danse en couple, 32 comptes, cercle

Niveau : Novice

Rythme : West Coast Swing

Position de départ : Open promenade. Les pas sont en miroir sauf indications contraires

1-8 H : Left ROCK STEP BACK, SHUFFLE Forward, WALK, WALK, SHUFFLE Forward
F : Right ROCK STEP BACK, SHUFFLE Forward, Right FULL Turn, SHUFFLE Forward
1-2 H : Pas G derrière avec appui, Ramener pdc sur PD devant
F : Pas D derrière avec appui, Ramener pdc sur PG devant
3&4 H : Pas chassé avant Gauche (G, D, G)
F : Pas chassé avant Droit (D, G, D)
5-6 H : Pas D devant, Pas G devant
F : Pas G derrière en ½ tour à Droite, Pas D devant en ½ tour à Droite
7&8 H : Pas chassé avant Droit (D, G, D)
F : Pas chassé avant Gauche (G, D, G)

9-16 H : Left ROCK STEP BACK, Left KICK Forward, Left DOWN, Right KICK Forward, Right KNEE UP, ½ Turn Right, Right KICK Forward, Right DOWN
F : Right ROCK STEP BACK, Right KICK Forward, Right DOWN, Left KICK Forward, Left KNEE UP, ½ Turn Left, Left KICK Forward, Left DOWN
1-2 H :Pas G derrière avec appui, Ramener pdc sur PD devant
F : Pas D derrière avec appui, Ramener pdc sur PG devant
3-4 H : Coup de pied G devant, Poser PG devant
F : Coup de pied D devant, Poser PD devant
5-6 H : Coup de pied D devant, Lever genou D
F : Coup de pied G devant, Lever genou G
&7-8 H : En appui sur PG faire ½ tour à Droite, Coup de pied D devant, Poser PD devant
F : En appui sur PD faire ½ tour à Gauche, Coup de pied G devant, Poser PG devant

17-24 H : Left KICK Forward, Left KNEE UP, Left ½ TURN, Left KICK Forward, Left DOWN, Right KICK Forward, Right KNEE UP, Right BIG STEP BACK, Left DRAG
F : Right KICK Forward, Right KNEE UP, Right ½ TURN, Right KICK Forward, Right DOWN, Left KICK Forward, Left KNEE UP, Left BIG STEP BACK, Right DRAG
1-2 H : Coup de PG devant, Lever genou G
F : Coup de PD devant, Lever genou D
&3-4 H : En appui sur PD faire ½ tour à Gauche, Coup de pied G devant, Poser PG devant
F : En appui sur PG faire ½ tour à Droite, Coup de pied D devant, Poser PD devant
5-6 H : Coup de PD devant, Lever genou D
F : Coup de PG devant, Lever genou G
7-8 H : Grand pas D en arrière, Ramener PG près du D
F : Grand pas G en arrière, Ramener PD près du G

25-32 H : Left ROCK STEP BACK, Left KICK on Right, DOWN, Right KICK on Left, DOWN, Left KICK on Right, HOLD
F : Right ROCK STEP BACK, Right KICK on Left, DOWN, Left KICK on Right, DOWN, Right KICK on Left, HOLD
1-2 H : Pas G derrière avec appui, Ramener pdc sur PD devant
F : Pas D derrière avec appui, Ramener pdc sur PG devant
3-4 H : Coup de PG en diagonale D, Poser PG devant
F : Coup de PD en diagonale G, Poser PD devant
5-6 H : Coup de PD en diagonale G, Poser PD devant
F : Coup de PG en diagonale D, Poser PG devant
7-8 H : Coup de PG en diagonale D, Pause
F : Coup de PD en diagonale G, Pause

Recommencez… et toujours avec le sourire

Préparé en décembre 2010 par Colomiers Danse Country à partir de la fiche du chorégraphe