

Fiche de danse

Sweet hurt

Chorégraphe	Ria Vos (janvier 2018)	Niveau	NOVICE
Descriptif	Danse en ligne	4 murs	64 comptes
Musique	Sweet hurt – Jack Savoretti (3:24min)	Introduction	32 comptes (~ 14 sec)

1-8 Heel, touch / toe, touch / vine to right / touch

- 1 2 Talon PD devant ①, touche PD côté PG ②
 3 4 Pointe PD à D ③, touche PD côté PG ④
 5 6 7 Vine à D : PD à D ⑤, PG croisé derrière PD ⑥, PD à D ⑦
 8 Touche PG côté PD ⑧

9-16 Heel, touch / toe, touch / vine ¼ turn / brush

- 1 2 Talon PG devant ①, touche PG côté PD ②
 3 4 & Pointe PG à G ③, touche PG côté PD ④
 5 6 7 Vine ¼ tour à G : PG à G ⑤, PD croisé derrière PG ⑥, PG ¼ tour à G ⑦ (9h)
 8 Brush PD : jeter PD en frôlant le sol ⑧

17-24 Rocking chair / toe strut / step ½ turn

- 1 2 3 4 Rocking chair : PD devant ①, revenir PDC PG ②, PD derrière ③, revenir PDC PG ④
 5 6 Toe strut : pointe PD devant ⑤, talon PD au sol ⑥
 7 8 PG devant ⑦, ½ tour à D avec PD devant ⑧ (3h)

25-32 Step forward, touch behind / back, kick / coaster cross / hold

- 1 2 PG devant ①, touche PD derrière PG ②
 3 4 PD arrière ③, kick PG : jeter PG devant ④
 5 6 7 Coaster cross : PG en arrière ⑤, PD côté PG ⑥, PG croisé devant PD ⑦
 8 PAUSE ⑧

33-40 Rumba box / hitch

- 1 2 3 4 Rumba box : PD à D ①, PG côté PD ②, PD devant ③, touche PG côté PD ④, PG à G ⑤, PD côté PG ⑥, PG arrière ⑦
 8 Hitch : lever genou D ⑧

41-48 Rock back / walk walk / step forward, hold / ¼ turn at left, hold

- 1 2 PD arrière ①, revenir PDC PG ②
 3 4 Marche PD ③, marche PG ④
 5 6 PD devant ⑤, PAUSE ⑥
 7 8 ¼ tour à G ⑦, PAUSE ⑧ (12h)

49-56 Weave / cross rock / side rock

- 1 2 3 4 Weave : PD croisé devant PG ①, PG à G ②, PD croisé derrière PG ③, PG à G ④
 5 6 Cross rock : PD devant PG ⑤, revenir PDC PG ⑥
 7 8 Side rock : PD à D ⑦, revenir PDC PG ⑧

57-64 Behind ¼ turn / step ½ turn / toe strut / toe strut

- 1 2 PD croisé derrière PG ①, ¼ tour à G ② (9h)
 3 4 PD devant ③, ½ tour à G ④ (3h)
 5 6 Toe strut : pointe PD devant ⑤, talon PD au sol ⑥
 7 8 Toe strut : pointe PG devant ⑦, talon PG au sol ⑧