



SUGAR AND PAI

Musique : Sugar and Pai (The Boots Band)

Chorégraphe : Kelli Haugen

Type : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs

Niveau : Novice

ROCK STEP, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, 1/2 TURN

- 1 – 2 PD à droite, revenir sur PG
3 & 4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
5 & 6 Pas chassés avant gauche (PG, PD, PG)
7 – 8 PD devant, 1/2 tour à gauche (pdc sur PG)

CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER

- 1 & 2 PD à droite, PG près du PD, PD à droite
3 – 4 PG derrière PD, revenir sur PD
5 & 6 PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche
7 – 8 PD derrière PG, revenir sur PD

Option: vous pouvez substituer les comptes 3 – 4 et 7 – 8 par

Back Kick Ball Change,

- 3&4 Kick du PG derrière le PD - PG derrière le PD - PD sur place
7&8 Kick du PD derrière le PG - PD derrière le PG - PG sur place

STEP, CROSS BEHIND, 1/4 TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, HOOK 1/4 TURN,

- 1 – 2 PD à droite, croiser le PG derrière le PD
3 – 4 PD, 1/4 de tour à droite, toucher la pointe G à gauche
&5 & 6 PG à côté du PD, talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant
&7 PG à côté du PD, toucher la pointe PD à droite
8 1/4 tour à droite sur PG en levant et croisant le talon D devant le genou G

SHUFFLE FORWARD, STEP, 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE, KICK BALL CROSS.

- 1 & 2 Pas chassé avant droit (PD, PG, PD)
3 – 4 PG devant, 1/4 de tour à droite (pdc sur PD)
5 & 6 Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD
7&8 Kick du PD devant, PD à côté du PG, croiser PG devant PD

Recommencer en gardant le sourire