



REFLECTION

Musiques : «Da roots (in the groove mix)» de Mind Reflection (133bpm)

«Da roots (folk mix)» de Mind Reflection (133 bpm)

Chorégraphe : Alison Johnstone

Type : **64 comptes, 2 murs**

Niveau : Intermédiaire

Rythme : Irlandais

Démarrer la danse sur les paroles après 32 comptes d'intro

1-8 WALKS (2X), KICK BALL CHANGE, STEP, TURN ¼, STOMPS (2X)

1-2	PD devant, PG devant	12:00
3&4	Kick bal change D	
5-6	PD devant, faire ¼ tour vers la G	9:00
7-8	Stomp D à côté du PG, stomp G à côté du PD	

9-16 FORWARD ROCK, COASTER STEP, STEP, TURN ½, FORWARD SHUFFLE

1-2	Rock D devant, revenir pd sur PG	
3&4	Coaster step D	
5-6	PG devant, faire ½ tour vers la D	3:00
7&8	Triple step G devant en D,G,D	

17-24 SIDE, DRAG, SIDE & SIDE, CROSS ROCK, SHUFFLE ¼ TURN

1-2	Grand pas D à D, glisser PG vers PD et touch PD à côté du PD	
&3&4	PG à G, PD légèrement à D, ramener PG au PD, PD légèrement à D	
5-6	Rock G croisé devant PD, revenir pd sur PD	
7&8	Triple step G à G en faisant ¼ tour vers la G en G,D,G	12:00

25-32 HEEL BALL CROSS (2X), BRUSH HITCH CROSS, CROSS & CROSS

1&2	Touch talon D en diagonal avant, ramener PD au PG, croiser PG devant PD	
3&4	Répéter les comptes 1-2	
5&6	Brush D devant, hitch D, croiser PD devant PG	
7&8	PG à G, croiser PD devant PG PG à G, croiser PD devant PG	

33-40 SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, TOE SWITCHES & HEEL & TOE

1-2	Rock G à G, revenir pd sur PD	
3&4	PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD	
5&	Touch PD à D, ramener PD au PG	
6&	Touch PG à G, ramener PG au PD	
7&8	Touch talon D, ramener PD au PG, touch PG derrière	

41-48 STOMP HOLD (2X), PADDLE TURN ¼ LEFT

&1-2	Ramener PG au PD, stomp D devant, pause	
&3-4	Répéter les comptes &1-2	
&5-6	Ramener PG au PD, touch PD devant, faire ¼ tour vers la G	9:00
7-8	Touch PD devant, faire ¼ tour vers la G	6:00

49-55 CROSS ROCK, CHASSE (2X)

- 1-2 Rock D croisé devant PG, revenir **pdc** sur PG
3&4 Triple step D à D en D,G,D
5-6 Rock G croisé devant PD, revenir **pdc** sur PD
7&9 Triple step G à G en G,D,G

56-64 KICK BALL STEP (2X), STEPTURN ½ (2X)

- 1&2 Kick ball step D
3&4 Kick ball step D
5-6 PD devant, faire ½ tour vers la G **12:00**
7-8 PD devant, faire ½ tour vers la G **6:00**

FINISH : La danse se termine à la fin de la section 5 (33-40), face à 6:00, faire ½ tour vers la G pour finir face à 12:00

Recommencer..... et toujours avec le sourire