



PERFECT DAY

Musique : «Perfect day» de Lady Antebellum (96 bpm)

Chorégraphe : Benny Ray

Type : **32 comptes, 2 murs, 1 restart**

Niveau : Novice

Rythme : West Coast Swing

Démarrer la danse sur les paroles après 16 comptes d'intro

1-8 STEP R-L-R-L FWD, RIGHT MAMBO FWD, LEFT MAMBO BACK

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1-2 | PD devant, PG devant | 12:00 |
| 3-4 | PD devant, PG devant | |
| 5&6 | Rock D devant, revenir pdc sur PG, ramener PD au PG | |
| 7&8 | Rock G derrière, revenir pdc sur PD, ramener PG au PD | |

9-16 RIGHT & LEFT MAMBO SIDE, RIGHT COASTER STEP, SLIDE LEFT, TOUCH

- | | |
|-----|--|
| 1&2 | Rock D à D, revenir pdc sur PG, ramener PD au PG |
| 3&4 | Rock G à G, revenir pdc sur PD, ramener PG au PD |
| 5&6 | Coaster step D |
| 7-8 | Grand pas G à G, glisser PD vers PG et touch PD à côté du PG |

Ici restart aux 2^{ème} et 5^{ème} murs

17-24 ROLLING GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, OUT,OUT, SWIVELS TOGETHER

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1-4 | Vine D à D en faisant 1 tour complet vers la D, touch PG à côté du PD | 12:00 |
| 5-6 | PG à G (Out), PD à D (Out) | |
| 7&8 | Swivel des plantes vers l'intérieur, swivel des talons vers l'intérieur, swivel des plantes vers l'intérieur | |

25-32 (SIDE, TOUCH) 2X, LEFT COASTER STEP, STEP ½ TURN

- | | | |
|-----|-----------------------------------|------|
| 1-2 | PG à G, touch PD à côté du PG | |
| 3-4 | PD à D, touch PG à côté du PD | |
| 5&6 | Coaster step G | |
| 7-8 | PD devant, faire ½ tour vers la G | 6:00 |

Restart : Aux 2^{ème} et 5^{ème} murs, faire les 16 premiers comptes et recommencer la danse au début.

Recommencer..... et toujours avec le sourire