



# PERFECT DAY

Musique : «Perfect day» de Lady Antebellum (96 bpm)

Chorégraphe : Benny Ray

Type : **32 comptes, 2 murs, 1 restart**

Niveau : Novice

Rythme : West Coast Swing

Démarrer la danse sur les paroles après 16 comptes d'intro

## 1-8 STEP R-L-R-L FWD, RIGHT MAMBO FWD, LEFT MAMBO BACK

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 1-2 | PD devant, PG devant   | 12:00 |
| 3-4 | PD devant, PG devant   |       |
| 5&6 | Rock D devant, revenir <b>pdc</b> sur PG, ramener PD au PG   |       |
| 7&8 | Rock G derrière, revenir <b>pdc</b> sur PD, ramener PG au PD |       |

## 9-16 RIGHT & LEFT MAMBO SIDE, RIGHT COASTER STEP, SLIDE LEFT, TOUCH

- |     |  |
|-----|--|
| 1&2 | Rock D à D, revenir <b>pdc</b> sur PG, ramener PD au PG      |
| 3&4 | Rock G à G, revenir <b>pdc</b> sur PD, ramener PG au PD      |
| 5&6 | Coaster step D   |
| 7-8 | Grand pas G à G, glisser PD vers PG et touch PD à côté du PG |

*Ici restart aux 2<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> murs*

## 17-24 ROLLING GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, OUT,OUT, SWIVELS TOGETHER

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 1-4 | Vine D à D en faisant 1 tour complet vers la D, touch PG à côté du PD  | 12:00 |
| 5-6 | PG à G (Out), PD à D (Out)   |       |
| 7&8 | Swivel des plantes vers l'intérieur, swivel des talons vers l'intérieur, swivel des plantes vers l'intérieur |       |

## 25-32 (SIDE, TOUCH) 2X, LEFT COASTER STEP, STEP ½ TURN

- |     |                                   |      |
|-----|-----------------------------------|------|
| 1-2 | PG à G, touch PD à côté du PG     |      |
| 3-4 | PD à D, touch PG à côté du PD     |      |
| 5&6 | Coaster step G                    |      |
| 7-8 | PD devant, faire ½ tour vers la G | 6:00 |

**Restart : Aux 2<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> murs, faire les 16 premiers comptes et recommencer la danse au début.**

**Recommencer..... et toujours avec le sourire**