



ONE STEP FORWARD

Musique : One Step Forward (Desert Rose Band)

Chorégraphe : Betty Wilson

Type : Ligne, 4 murs, 20 temps

Niveau : Débutants

Step, Touche, Back, Drag, Touche

- 1 – 2 Pas gauche devant, touche le pied droit à côté du pied gauche
3 – 4 Pas droit derrière, drag (ramener le pied gauche près du pied droit)
5 – 6 Pas droit derrière, touche le pied gauche à côté du pied droit

Side, Drag, Side, Touche

- 1 – 2 Pas gauche à gauche, drag (ramener le pied droit près du pied gauche)
3 – 4 Pas gauche à gauche, touche le pied droit à côté du pied gauche

Step, Touche, Back, Drag, Back, Touche

- 1 – 2 Pas droit devant, touche le pied gauche à côté du pied droit
3 – 4 Pas gauche derrière, drag (ramener le pied droit près du pied gauche)
5 – 6 Pas gauche derrière, touche le pied droit à côté du pied gauche

Side, Drag, Step ¼ de tour à droite, Scuff

- 1 – 2 pas droit à droit, drag (Ramener le pied gauche à côté du pied droit)
3 – 4 ¼ de tour à droite et pas droit devant, scuff gauche

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !