



NO SUPERMAN

Musique : «I am no Superman» de Jeronimo feat. Stay-C (113 bpm)

Chorégraphes : Darren «Daz» Bailey, Daniel Trépat & Leif Henrik Gronvold

Type : 32 comptes, 4 murs

Niveau : Novice

Rythme : Cuban

Démarrer la danse sur les paroles après 16 comptes d'intro

1-8 CROSS, SIDE STEP

- | | | |
|------|---|--------------|
| 1&2& | Rock croisé D devant PG, revenir pdc sur PG, rock D à D, revenir pdc sur PG | 12:00 |
| 3&4 | Rock croisé D derrière PG, revenir pdc sur PG PD à D | |
| 5&6& | Rock croisé G devant PD, revenir pdc sur PD, rock G à G, revenir pdc sur PD | |
| 7&8 | Rock croisé G derrière PD, revenir pdc sur PG, PG à G | |

9-16 HIP ROLLS, ½ TURN, COASTER STEP, SAMBA CROSS

- | | | |
|-----|--|-------------|
| 1-4 | PD devant, faire ½ vers la G en 3 comptes (pdc sur D, rouler les hanches de D à G pdt le tour) | 6:00 |
| 5&6 | PG derrière, ramener PD à côté du PG, PG devant | |
| 7&8 | Rock D à D, revenir pdc sur PG, croiser PD devant PG | |

17-24 SHUFFLE FULL TURN, SYNCOPATED CROSS, SLIDE, TOUCH

- | | | |
|------|--|--------------|
| 1&2& | Faire ¼ tour vers la G et PG devant, ramener PD au PG, faire ¼ tour vers la G et PG devant, ramener PD au PG | 12:00 |
| 3&4 | Faire ¼ tour vers la G et PG devant, ramener PD au PG, faire ¼ tour vers la G et PG devant | 6:00 |
| 5&6 | Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD derrière PG | |
| 7-8 | Slide PG à G, faire ⅛ tour vers la D et touch PD à côté du PG | 7:30 |

25-32 HITCH, STEP TURN ¼ RIGHT, LEFT SHUFFLE, WALK ½ TURN

- | | | |
|------|--|-------------|
| &1&2 | Hitch genou D, PD derrière, PG derrière, faire ⅛ tour vers la D et PD devant | 9:00 |
| 3&4 | Triple step G devant en G,D,G | |
| 5-6 | PD devant, faire ¼ tour vers la G (pdc sur PG) | 6:00 |
| 7-8 | PD devant, faire ¼ tour vers la G et flick D derrière | 3:00 |

Recommencer..... et toujours avec le sourire