

My mother, my teacher, my friend

Chorégraphe	Ira WEISBURD	Niveau	DEBUTANT
Descriptif	Danse en ligne	4 murs	32 temps
Musique	My mother my teacher my friend - Owen MAC (3:39 min)	Introduction	16 temps (~ 9 sec)

1-8 Rock side / cross, hole / rock side / step ¼ turn, hole

- 1 2 PD à D ①, revenir PDC PG ②
 3 4 PD croisé devant PG ③, PAUSE ④
 5 6 PG à G ⑤, revenir PDC PD ⑥
 7 8 PG ¼ tour à D ⑦, PAUSE ⑧ (3h)

9-16 Step lock step / hold / jazz box

- 1 2 3 Step lock step PD : PD avant ①, PG croisé derrière PD ②, PD avant ③
 4 PAUSE ④
 5 6 7 8 Jazz box PG : PG croisé devant PD ⑤, reculer PD ⑥, PG à G ⑦, PD croisé devant PG ⑧

17-24 Step, hold / rock back / step, hold / step cross ¼ turn

- 1 2 PG à G ①, PAUSE ②
 3 4 PD derrière PG ③, revenir PDC PG ④
 5 6 PD à D ⑤, PAUSE ⑥
 7 8 PG derrière PD ⑦, PD à D avec ¼ tour à D ⑧ (6h)

25-32 ¼ turn, hold / rock back / step / behind side cross

- 1 2 PG ¼ tour à D ①, PAUSE ② (9h)
 3 4 PD derrière PG ③, revenir PDC PG ④
 5 PD à D ⑤
 6 7 8 PG derrière PD ⑥, PD à D ⑦, PG croisé devant PD ⑧

