



LORD HELP ME

Musique : "Lord Help Me" by The Kind Of Person/The Bellamy Brothers

Album: Jesus Is Coming

Chorégraphe : Marie Sørensen

Type : 4 murs, 32 temps

Niveau : Novice

Intro : 16 comptes

1-8 RHUMBA LEFT, RHUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

- 1&2 PG à G - PD près du PG - PG devant
3&4 PD à D - PG près du PD - PD derrière
5-6 PG derrière – PD derrière
7&8 Coaster Cross (PG derrière - PD près du PG - croiser PG devant PD)

9-16 STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1&2 Stomp PD devant - Swivel talon D vers D - ramener talon D au centre (appui PG)
3&4 Croiser PD derrière PG - PG à G - croiser PD devant PG
5&6 Pointer PG à G - pointer PG près du PD - pointer PG à G
7&8 Croiser PG derrière PD - PD à D - croiser PG devant PD

17-24 SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 3/4 RIGHT, CHASSE LEFT

- 1-2 PD à D - croiser PG derrière PD
3&4 1/4 T à D, PD devant - PG près du PD - PD devant **3.00**
5-6 PG devant - 3/4 t à D (rotation sur ball PD)
7&8 Pas chassé à G (G.D.G.) **12.00**

25-32 BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS

- 1-2 Rock PD derrière – retour sur PG
3&4 Pointer PD à D - 1/4 t à D, PD près du PG - pointer PG à G **3.00**
5-6 Rock PG derrière – retour sur PD
7&8 Kick PG devant - PG près du PD - croiser PD devant PG

Recommencer..... et toujours avec le sourire

<https://www.youtube.com/watch?v=XyGb2nfpdlE>