

Lindi Shuffle



Chorégraphe : Jane Smee
Musique : Shooter (Rednex)
Ridin' alone (Rednex)
Description : Danse en ligne - 16 temps - 2 murs
Niveau : Débutant

SHUFFLE TO RIGHT, LEFT ROCK STEP BACK, SHUFFLE ON LEFT, RIGHT ROCK STEPBACK

1 & 2 Pas chassés à droite : PD – PG – PD
3 – 4 PG derrière PD – Revenir sur PD
5 & 6 Pas chassés à gauche : PG – PD – PG
7 – 8 PD derrière PG – Revenir sur PG

SHUFFLE FORWARD, ½ STEP TURN, STOMPS

1 & 2 Pas chassés en avant : PD – PG – PD
3 & 4 Pas chassés en avant : PG – PD – PG
5 – 6 PD devant – ½ tour à gauche, PG devant
7 – 8 Stomp PD – Stomp PG

Recommencer en gardant le sourire !

Pas de danse effectués :

Rock step : 2 changements du poids du corps sur 2 temps : 1 – 2
1 – 2

Rock step avant : P1 en avant en mettant le pdc – Remettre pdc sur P2 (qui ne change pas de place)

1 – 2

Rock step arrière : P1 en arrière sur la plante en mettant le pdc – Remettre le pdc sur P2 (qui ne change pas de place)

Shuffle = Pas chassés : 1 & 2
1 & 2

P1 dans une direction (devant ou sur le côté ou derrière) – P2 rejoint P1 – P1 dans la même direction

Step turn = pivot : 1 – 2
1 2

P1 devant , tourner à l'opposé de P1 – Remettre le poids du corps sur P2

Stomp : On frappe P1 près de P2