

Fiche de danse

Lento

Chorégraphe	Ira Weisburd & Raymond Sarlemijn (Decembre 2018)	Niveau	DEBUTANT +
Descriptif	Danse en ligne	2 murs	32 comptes
Musique	Lento – Rudy Mancuso (2:50 min)	Introduction	16 comptes (~ 12 sec)

- 1-8 Rumba box / mambo, step / step back ½ turn**
 1&2 3&4 Rumba box : PD à D ❶, PG côté PD&, PD arrière ❷, PG à G ❸, PD côté PG&, PG devant ❹
 5&6 PD devant ❸, revenir PDC PG&, PD derrière ❹
 7&8 PG derrière ❷, revenir PDC PD&, PG derrière avec ½ tour à D ❸ (6h)
- 9-16 Coaster step / rock side cross / toe, flick ¼ turn, step / mambo, step back**
 1&2 PD arrière ❶, PG côté PD&, PD devant ❷
 3&4 PG à G ❸, revenir PDC PD&, PG croisé devant PD ❹
 5&6 Pointe PD à D ❸, flick ¼ tour : lancer PD derrière jambe G avec un ¼ tour à G& (3h), PD devant ❹
 7&8 Manbo : PG devant ❷, revenir PDC PD&, PG arrière ❸
- 17-24 Rock back ¼ turn / sailor step ¼ turn / weave / sweep / step back side cross**
 1&2 PD arrière ❶, revenir PDC PG&, PD devant avec ¼ tour à G ❷ (12h)
 3&4 Sailor step ¼ tour : PG derrière PD avec ¼ tour à G ❸, PD côté PG&, PG devant ❹ (9h)
 5&6 Weave : PD croisé devant PG ❸, PG à G&, PD croisé derrière PG, PG à G ❹
 & Sweep : PG glissé côté PD&
 7&8 PG croisé derrière PD ❷, PD à D&, PG croisé devant PD ❸
- 25-32 ¼ turn diamond :**
 forward ¼ turn, side, step back / step back, side, forward / forward ¼ turn, side, step back /
 step back, side ¼ turn, forward
 1&2 PD devant avec ¼ tour à D (12h), PG à G, PD arrière
 3&4 PG arrière, PD à D, PG devant
 5&6 PD devant avec ¼ tour à D (3h), PG à G, PD arrière
 7&8 PG arrière, PD à D avec ¼ tour à D (6h), PG devant