



I RUN TO YOU

Musique : «I run to you» de Lady Antebellum (114 bpm)

Chorégraphe : Rachael McEnaney

Type : 64 comptes, 2 murs

Niveau : Intermédiaire

Rythme : Triple 2 step

Démarrer la danse sur les paroles après 32 comptes d'intro.

1-8 R DIAGONAL SHUFFLE, L SIDE ROCK, L DIAGONAL SHUFFLE, R STEP BACK ¼ TURN L, L SIDE

1&2	Triple step D en diagonal G (D,G,D)	10:30
3-4	Rock G à G, revenir sur D	12:00
5&6	Triple step G en diagonal D (G,D,G)	1:30
7-8	Faire ¼ tour à G et reculer D, PG à G	9:00

9-16 SYCOPATED WEAVE, L SIDE, HOLD, BALL SIDE ROCK

1-2	Croiser D devant G, PG à G
3&4	Croiser D derrière G, PG à G, croiser D devant G
5-6&	PG à G, hold, ramener D près de G
7-8	Rock G à G, revenir pd sur D

17-24 L DAIGONAL SHUFFLE, R SIDE ROCK, R DIAGONAL SUFFLE, L STEP BACK ¼ TURN R, R SIDE (repeat 1 à 8 but opposite foot)

1&2	Triple step G en diagonal G (G,D,G)	10:30
3-4	Rock D à D, revenir pd sur G	9:00
5&6	Triple step D en diagonal D (D,G,D)	7:30
7-8	Faire ¼ tour à D et reculer G, PD à D	12:00

25-32 SYNCOPATED WEAVE, BIG STEP R, HOLD DRAGGING L, L COASTER STEP

1-2	Croiser G devant D, PD à D
3&4	Croiser G derrière D, PD à D, croiser G devant D
5-6	PD à D (grand pas), hold en ramenant G vers D
7&8	PG derrière, PD près de G, PG devant

33-40R SHUFFLE, STEP FORWARD L, ½ PIVOT TURN R, FULL TURN R TRAVELLING FORWARD (OR 2 WALKS), L ROCK FORWARD

1&2	Triple step D devant (D,G,D)	
3-4	PG devant, pivoter d'½ tour à D (pd sur D)	6:00
5-6	Faire ½ tour à D et reculant G, faire ½ tour à D et avancer D <i>Option facile: avancer G (5), D (6)</i>	
7-8	Rock G devant, revenir sur D	

41-48 L COASTER CROSS, R SIDE ROCK, R SAILOR STEP, L SAILOR STEP

1&2	PG derrière, PD près de G, croiser G devant D
3-4	Rock D à D, revenir pd sur G
5&6	Croiser D derrière G, ramener G près de D, PD à D
7&8	Croiser G derrière D, ramener D près de G, PG à G

49-56 R CROSS ROCK, R SIDE, L CROSS ROCK, ¼ TURN L STEPPING FORWARD L, ½ TURN L STEPPING BACK R, ¼ TURN L

1-2-3	Cross rock D devant G, revenir pdc sur G, PD à D	6:00
4-5-6	Cross rock G devant D, revenir pdc sur D, faire ¼ tour à G et PG devant	3:00
7-8	Faire ½ tour à gauche et reculer D, faire ¼ tour à G et PG à G	6:00

57-64 R CROSS ROCK, R CHASSE, L CROSS, R SIDE, L SAILOR STEP

1-2	Cross rock D devant G, revenir pdc sur G
3&4	PD à D, ramener G près de D, PD à D
5-6	Croiser G devant D, PD à D
7&8	Croiser G derrière D, ramener PD près de G, PG à G

Recommencer..... et toujours avec le sourire