



HURRY UP, SLOW DOWN

Musique : «Hurry up, slow down» de Don Derby (134 bpm)

Chorégraphe : Séverine Fillion

Type : **32 comptes, 4 murs, 1 restart**

Niveau : Débutant

Rythme : 2 step

Démarrer la danse sur les paroles après 32 comptes d'intro

1-8 TOE STRUT FORWARD (RIGHT & LEFT), ROCKING CHAIR

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1-2 | Poser plante D devant, abaisser talon D | 12:00 |
| 3-4 | Poser plante G devant, abaisser talon G | |
| 5-6 | Rock D devant, revenir pdc sur PG | |
| 7-8 | Rock D derrière, revenir pdc sur PG | |

9-16 SIDE, CROSS KICK, SIDE, CROSS KICK, JAZZ BOX ¼ TURN

- | | | |
|-----|---|------|
| 1-2 | PD à D, kick G croisé devant PD | |
| 3-4 | PG à G, kick D croisé devant PG | |
| 5-6 | Croiser PD devant PG, PG derrière | |
| 7-8 | Faire ¼ tour vers la D et PD à D, PG devant | 3:00 |

Ici restart au 3^{ème} mur

17-24 VINE, SCUFFE, VINE, SCUFFE

- | | |
|-----|-------------------|
| 1-4 | Vine à D, scuff G |
| 5-8 | Vine à G, scuff D |

25-32 STOMP OUT, HOLD (RIGHT & LEFT), ROLLING HIPS

- | | |
|-----|--|
| 1-2 | Stomp D à D, pause |
| 3-4 | Stomp G à G, pause |
| 5-8 | Faire 1 pause de 4 temps (faire 1 cercle avec les hanches vers la G) |

Restart : Sur le 3^{ème} mur, après le compte 16 (face à 9:00), recommencer la danse au début.

Recommencer..... et toujours avec le sourire