



HEY O

Musique : «Hey-O ! » de Johnny Reid (135 bpm)

Chorégraphe : Darren Bailey

Type : 64 comptes, 3 murs, 2 restarts, 1 tag

Niveau : Intermédiaire

Rythme : East Coast Swing

Démarrer la danse sur les paroles après 32 comptes d'intro

1-8 R CHASSE, ROCK, RECOVER, L CHASSE, BEHIND, TURN ¼ L

- | | | |
|-----|---|-------|
| &-2 | Triple step D à D en D,G,D | 12:00 |
| 3-4 | Rock G derrière, revenir pd sur PD | |
| 5&6 | Triple step G à G en G,D,G | |
| 7-8 | Croiser PD derrière PG, faire ¼ tour vers la G et PG devant | 9:00 |

9-16 TURN ½ LAND TURN ¼ L, SLIDE, SAILOR STEP TWICE (L & R)

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1-2 | PD devant, faire ½ tour vers la G | 3:00 |
| 3-4 | Faire ¼ tour vers la G et grand pas D à D, pause | 12:00 |
| 5&6 | Sailor step G | |
| 7&8 | Sailor step D | |

17-24 CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE TURN ¼ LAND FULL TURN L, ROCK, RECOVER

- | | | |
|-----|--|------|
| 1-2 | Rock G croisé devant PD, revenir pd sur PD | |
| 3&4 | Triple step G à G en faisant ¼ tour vers la G en G,D,G | 9:00 |
| 5-6 | Faire ½ tour vers la G et PD derrière, faire ½ tour vers la G et PG devant | 9:00 |
| 7-8 | Rock D devant, revenir pd sur PG | |

25-32 JUMP BACK, HOLD, HEEL BOUNCE TWICE, SAILOR STEP TWICE (L & R)

- | | | |
|------|---|--|
| &1-2 | PD en diagonal arrière, PG à G, pause | |
| 3-4 | Soulever les talons (2 fois) (garder pd sur plantes des pieds) | |
| 5&6 | Sailor step G | |
| 7&8 | Sailor step D | |

33-40 STEP, TOUCH SIDE (4X)

- | | | |
|-----|-------------------------|--|
| 1-2 | PG devant, touch PD à D | |
| 3-4 | PD devant, touch PG à G | |
| 5-6 | PG devant, touch PD à D | |
| 7-8 | PD devant, touch PG à G | |

41-48 ROCK, RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LAND ROCK STEP, COASTER STEP

- | | | |
|-----|---|------|
| 1-2 | Rock G devant, revenir pd sur PD | |
| 3&4 | Triple step G derrière en faisant ½ tour vers la G en G,D,G | 3:00 |
| 5-6 | Rock D devant, revenir pd sur PG | |
| 7&8 | Coaster step D | |

Ici restart 1 au 3^{ème} mur

49-56 STEP, TOUCH SIDE (4X)

- 1-2 PG devant, touch PD à D
- 3-4 PD devant, touch PG à G
- 5-6 PG devant, touch PD à D
- 7-8 PD devant, touch PG à G

57-64 ROCK, RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LAND ROCK STEP, COASTER STEP

- 1-2 Rock G devant, revenir **pdc** sur PD
- 3&4 Triple step G derrière en faisant ½ tour vers la G en G,D,G 9:00
- 5-6 Rock D devant, revenir **pdc** sur PG
- 7&8 Coaster step D

Ici restart 2 au 5^{ème} mur

Restart 1 : Au 3^{ème} mur, faire les 48 premiers comptes puis remplacer le coaster step D par un rocking chair D (7&8&) et recommencer la danse au début.

Restart 2 : A la fin du 5^{ème} mur, faire un rocking chair D (7&8&) à la place du coaster step D et recommencer la danse au début.

TAG : Après les 1^{er}, 2^{ème} murs et 2 fois après le 4^{ème} mur, faire les comptes suivants :

1-8 STOMPS AND HOLD

- 1-4 Stomp G à G, pause pendant 3 temps

Option : regarder à G sur le stomp

- 5-8 Stomp D à D, pause pendant 3 temps

Option : regarder à D sur le stomp

9-16 ROCKING CHAIR L, TURN ½ LAND TURN ¼ L WITH TOUCH

- 1-2 Rock G devant, revenir **pdc** sur PD
- 3-4 Rock G derrière, revenir **pdc** sur PD
- 5-6 PG devant, faire ½ tour vers la D
- 7-8 PG devant, faire ¼ tour vers la D et touch PD à côté du PG

Recommencer..... et toujours avec le sourire