



# HEY MAMA

Musique : « Hey Mama » de Michael Tyler

Chorégraphe : David Villellas (Août 2023)

Type : **64 comptes, 2 murs**

A tag + 1 restart

Niveau : Intermédiaire facile

**Démarrer la danse après 16 comptes**

**S1 (1-8) | KICK FWD, STEP FWD | R & L, R KICK FWD X2, R LARGE STEP BACK, L SLIDE**

- 1-4 Scuff PD devant, Poser PD devant, Scuff PG devant, Poser PG devant  
5-8 Kick PD, Kick PD, Reculer PD avec un grand pas, Glisser PG jusqu'au PD

**S2 (9-16) | L COASTER STEP, R SCUFF, R JAZZ BOX FINISHING CROSS**

- 1-4 PG derrière, Assembler PD à côté du PG, PG devant, Scuff  
5-8 Croiser PD devant PG, Reculer PG, PD à droite, Croiser PG devant PD

**S3 (17-24) | R SIDE ROCK, R CROSS, HOLD, 1/4 T L & L ROCK STEP, 1/2 T L & L STEP FWD, R SCUFF**

- 1-4 Rock PD à droite, Revenir sur PG, Croiser PD devant PG, PAUSE  
5-8 1/4 T à Gauche et PG devant **9H**, Revenir sur PD, 1/2 T à Gauche et PG devant, Scuff PD **3H**

**S4 (25-32) | R STEP FWD, L STOMP UP, 1/4 T L & L STEP FWD, R STEP FWD, L STOMP UP, 1/4 T L & L STEP SIDE, R STOMP UP, | R SIDE STEP SLIGHTLY DIAG, L TOGETHER | X2**

- 1-4 PD devant, Stomp up PG à côté du PD, 1/4 T à G et PG à gauche, Stomp up PD à côté du PG **12H**  
5-8 PD légèrement en diag Droite, Assembler PG au PD (2 fois et finir Pdc sur PG)

**RESTART au mur 5. Mur commencé à 12H.**

**S5 (33-40) | R ROCK FWD, 1/2 TURN R & R STEP FWD, HOLD, L ROCKING CHAIR**

- 1-4 Rock PD devant, Revenir sur PG, 1/2 T à droite et PD devant, PAUSE **6H**  
5-8 Rock PG devant, Revenir sur PD, Rock PG derrière, Revenir sur PD

**S6 (41-48) | 1/4 T R & L LARGE STEP SIDE, R SLIDE, R ROCK BACK, R LARGE STEP SIDE, L SLIDE, L ROCK BACK**

- 1-4 1/4 T à D et gd pas PG à gauche, Glisser PD jusqu'au PG, Rock PD derrière, Revenir sur PG **9H**  
5-8 Grand pas PD à droite, Glisser PG jusqu'au PD, Rock PG derrière, Revenir sur PD

**S7 (49-56) | L WEAVE TO L, 1/4 TURN L & L ROCK FWD, 1/2 TURN L & L TOE STRUT**

- 1-4 PG à gauche, Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG  
5-6 1/4 T à gauche et PG devant, Revenir sur PD **6H**  
7-8 Pointer PG derrière PD, Dérouler d'1/2 T vers la gauche (Pdc sur PG) **12H**

**S8 (57-64) | R TOE STRUT FWD, L STEP FWD, PIVOT 1/2 T R, L TOE STRUT, FULL TURN L FWD**

- 1-4 Toe strut PD devant, PG devant, 1/2 T à droite (Pdc sur PD) **6H**  
5-8 Toe strut PG devant, 1/2 T à gauche et PD derrière, 1/2 T à gauche et PG devant

**TAG à la fin du mur 2 : 16 comptes**

**[ KICK FWD, STEP FWD ] R & L, R ROCK FWD, R STEP BACK, HOLD**

- 1-4 Scuff PD devant, Poser PD devant, Scuff PG devant, Poser PG devant  
5-8 Rock PD devant, Revenir sur PG, Reculer PD, PAUSE

**1/2 T L & L TOE STRUT FWD, L ROCK BACK With R KICK, L STOMP UP, L STOMP FWD**

- 1-2 Reculer pointe PG avec 1/2 T à G, Poser talon PG **6H**,  
3-4 Avancer pointe PD avec 1/2 T à G, Poser talon PD **12H**  
5-8 Rock PG derrière, Revenir sur PD, Stomp up PG à côté du PD, Stomp PG devant

**Recommencer..... et toujours avec le sourire**