



Hearts and Flowers

Musique : Hearts and Flowers (Dave Sheriff)
(120 bpm)

Chorégraphe : Adrian Churm

Type : Ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau : Novice

HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP

- 1 – 2 Talon PD devant (dans la diagonale) - Talon PD devant (dans la diagonale)
3 & 4 PD derrière – PG à côté du PD – PD devant
5 – 6 Talon PG devant (dans la diagonale) – Talon PG devant (dans la diagonale)
7 & 8 PG derrière – PD à côté du PG – PG devant

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK & SHUFFLE ½ TURN RIGHT

- 1 & 2 Pas chassés en avant PD – PG – PD
3 & 4 Pas chassés en avant PG – PD – PG
5 – 6 Croiser PD devant PG – Revenir sur PG
7 & 8 ½ tour à droite PD – PG – PD (en se déplaçant vers l'arrière)

LEFT SHUFFLE ½ TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

- 1 & 2 ½ tour à droite PG – PD – PG (en continuant de se déplacer vers le mur arrière)
3 & 4 PD derrière – PG à côté du PD – PD devant
5 – 6 PG devant – Toucher pointe PD devant
7 – 8 PD derrière – Pointe PG derrière

CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, ¼ TURN LEFT

- 1 – 2 PG devant – Toucher pointe PD devant
3 – 4 PD derrière – Pointe PG derrière
5 – 6 Toucher talon PG devant – Pointe PG derrière
7 – 8 ¼ tour à gauche, PG devant – Toucher PD près du PG

Recommencer en gardant le sourire!!!!