



GOOD TIME

(The dance from the video)

Chorégraphe : Jenny McCain

Musique : « Good time » d'Alan Jackson (136 bpm)

Danse en ligne, 48 comptes, 4murs

Niveau : Débutant

Rythme : East Coast Swing

1-8 TOE STRUTS FORWARD

- 1-2 Poser la pointe D devant, abaisser le talon D au sol.
- 3-4 Poser la pointe G devant, abaisser le talon G au sol
- 5-8 Répéter les comptes 1 à 4

9-16 TOUCHES and "TURNING VINE" RIGHT

- 1-2 Touch pointe D à D, Touch pointe D à côté du PG
- 3-4 Touch pointe D à D, Touch pointe D à côté du PG
- 5-8 Faire $\frac{1}{4}$ de tour vers la D et poser le PD devant, faire $\frac{1}{2}$ tour vers la D et poser le PG derrière, faire $\frac{1}{4}$ de tour vers la D et poser le PD à D, Touch PG à côté du PD

17-24 TOUCHES and "TURNING VINE" LEFT

- 1-2 Touch pointe G à G, Touch pointe G à côté du PD
- 3-4 Touch pointe G à G, Touch pointe G à côté du PD
- 5-8 Faire $\frac{1}{4}$ de tour vers la G et poser le PG devant, faire $\frac{1}{2}$ tour vers la G et poser le PD derrière, faire $\frac{1}{4}$ de tour vers la G et poser le PG à G, Touch PD à côté du PG

25-32 THREE STEP HITCHES BACK, HOP CROSS $\frac{1}{4}$ TURN

- 1-2 Hitch* du genou D, poser le PD derrière
- 3-4 Hitch* du genou G, poser le PG derrière
- 5-6 Hitch* du genou D, poser le PD derrière
- 7-8 Petit saut des deux pieds sur place tout en croisant le PD devant le PG, petit saut en faisant $\frac{1}{4}$ de tour vers la G et en décroisant les pieds (PG à G et PD à D)

**A noter : Sur le Hitch, effectuer un mouvement circulaire du genou allant de l'intérieur vers l'extérieur.*

33-40 « TUSH PUSH »

- 1&2 Pas chassé avant D en D,G,D
- 3-4 Rock avant G, remettre **pd** sur D
- 5&6 Pas chassé arrière G en G,D,G
- 7-8 Rock arrière D, remettre **pd** sur G

41-48 SHIMMIES

- 1&2 PD à D (en se baissant légèrement), secouer les épaules d'avant en arrière (comme si l'on s'essuyait le dos avec une serviette éponge)
- 3-4 PG à côté du PD (en se relevant), Pause.
- 5-8 Répéter les comptes 1 à 4.

Recommencer...