



GO CAT GO

Musique : «Please mama please» de Go Cat Go (93 bpm)

Chorégraphe : Gay Teather

Type : 32 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant

Rythme : East Coast Swing

Démarrer la danse sur les paroles après 16 comptes d'intro

1-8 HEEL STRUTS FWD (4X)

- 1-2 Poser talon D devant, poser plante D devant
- 3-4 Poser talon G devant, poser plante G devant
- 5-6 Poser talon D devant, poser plante D devant
- 7-8 Poser talon G devant, poser plante G devant

12:00

9-16 TOE STRUTS BACK (4X) WITH ARM SWINGS / FINGER CLICKS

- 1-2 Poser plante D derrière, poser talon D derrière (avec claquements des doigts à D et regarder à D)
- 3-4 Poser plante G derrière, poser talon G derrière (avec claquements des doigts à G et regarder à G)
- 5-6 Poser plante D derrière, poser talon D derrière (avec claquements des doigts à D et regarder à D)
- 7-8 Poser plante G derrière, poser talon G derrière (avec claquements des doigts à G et regarder à G)

17-24 TOUCH OUT, HOLD, TOUCH IN, HOLD, TOUCH OUT, IN, OUT, HOLD

- 1-2 Touch PD à D, pause
- 3-4 Ramener PD au PG, pause
- 5-6 Touch PD à D, ramener PD au PG
- 7-8 Touch PD à D, pause

25-32 SLOW JAZZ BOX TURN ¼ RIGHT (WITH FINGERS CLICKS)

- 1-2 Croiser PD devant PG, claquer des doigts
- 3-4 PG derrière, claquer des doigts
- 5-6 Faire ¼ tour vers la D et PD à D, claquer des doigts
- 7-8 PG devant, claquer des doigts

3:00

Recommencer..... et toujours avec le sourire