



# FEELS LIKE ROCK'N ROLL

Musique : «Feels like rock'n'roll» de Bouke (180 bpm)

Chorégraphe : David Linger

Type : 32 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant

Rythme : East Coast Swing

Démarrer la danse sur les paroles après 32 comptes d'intro sur le mot « was »

## 1-8 R POINT R HITCH CROSS (TWICE), HIP BUMPS

- 1-2 Touch plante D à D, hitch D croisé devant PG 12:00  
3-4 Touch plante D à D, hitch D croisé devant PG  
5-6 PD à D avec bump D, bump G  
7-8 Bump D, bump G avec hitch D croisé devant PG

## 9-16 R VINE, L SIDE, SWIVELS

- 1-4 Vine à D, touch PG à côté du PD  
5-6 Poser talons à G, ramener talons au centre  
7-8 Poser talons à G, ramener talons au centre

## 17-24 R & L KICK CROSS TRAVELLING FORWARD, R TOE STRUT, ¼ TURN LEFT & L TOE STRUT

- 1-2 Kick D croisé devant PG, PD à D  
3-4 Kick G croisé devant PD, PG à G  
5-6 Poser plante D devant, abaisser talon D  
7-8 Faire ¼ tour vers la G et poser plante G devant, abaisser talon G 9:00

## 25-32 RUN STEPS FORWARD, HOLD, ½ TURN LEFT WITH HEEL BOUNCES, HOLD

- 1-4 PD devant, PG devant, PD devant, pause

*Option : Courir en balançant les genoux de G à D*

- 5-8 Faire ½ tour vers la G en levant et baissant les talons (3 fois), pause

*Variante : Juste avant chaque refrain, courez 5 petits pas (D,G,D,G,D) au rythme de la musique, hold sur le 6<sup>ème</sup> compte puis faire un pivot ½ tour vers la G sur le 7ème avec pdc sur PG, hold sur 8.*

**Recommencer..... et toujours avec le sourire**