



DISTURB ME

Musique : «Wake me up» d'Avicii feat. Aloe Blacc (124 bpm)

Chorégraphe : Anja Rinch

Type : 32 comptes, 2 murs

Niveau : Débutant

Rythme : Polka

Démarrer la danse sur les paroles après 32 comptes d'intro

1-8 HEEL SWITCHES, PIVOT ½ TURN (2X)

1&2&	Touch talon D devant, ramener PD au PG, touch talon G devant, ramener PG au PD	12:00
3-4	PD devant, faire ½ tour vers la G	6:00
5&6&	Touch talon D devant, ramener PD au PG, touch talon G devant, ramener PG au PD	
7-8	PD devant, faire ½ tour vers la G	12:00

9-16 SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE (2X)

1-2	Rock D à D, revenir pd sur PG
3&4	Triple step D croisé vers la G
5-6	Rock G à G, revenir pd sur PD
7&8	Triple step G croisé vers la D

17-24 RIGHT ¼ MONTEREY TURN, RIGHT KICK BALL CHANGE (2X)

1-2	Pointer PD à D, faire ¼ tour vers la D et ramener PD au PG	3:00
3-4	Pointer PG à G, ramener PG au PD	
5&6	Kick ball change D	
7&8	Kick ball change D	

25-32 CROSS POINT (2X), JAZZ BOX ¼ RIGHT

1-2	Croiser PD devant PG, pointer PG à G	
3-4	Croiser PG devant PD, pointer PD à D	
5-6	Croiser PD devant PG, PG derrière	
7-8	Faire ¼ tour vers la D, PG devant	6:00

Recommencer..... et toujours avec le sourire