



Dance off my blues

Musique : « Dance off my blues » de Dan Albro (112 bpm)

Chorégraphe : Dan Albro

Type : Danse en ligne, 48 comptes, 4 murs

Niveau : Novice

Rythme : West Coast Swing

Démarrer la danse après 32 comptes d'intro

1-8 SHUFFLE SIDE, ROCK, STEP, SWAY, SWAY, TOUCH, KICK

1&2 Pas chassé latéral D en D,G,D

3-4 Rock du PG croisé derrière le PD, remettre **pd** sur D

5-6 Poser le PG à G en balançant les hanches (Sway) vers la G, balancer les hanches (sway) vers la D

7-8 Touch de la pointe G en diagonale avant G, Kick du PG devant

9-16 & JAZZ ¼ KICK, & JAZZ ¼ KICK

&1-2 Poser le PG derrière, croiser PD devant PG, PG derrière

3-4 Faire ¼ de tour vers la D et poser le PD devant, Kick du PG devant

&5-8 Répéter les comptes &1 à 4

17-24 & WALK, WALK, SHUFFLE ROCK, STEP, ½ TURN SHUFFLE

&1-2 Ramener le PG à côté du PD, marcher PD, PG devant

3&4 Pas chassé avant D en D,G,D

5-6 Rock du PG devant, remettre le **pd** sur D

7&8 Pas chassé ½ tour vers la G en G,D,G

25-32 ½ TURNING SHUFFLE, OUT, OUT, CLAP, HIP BUMPS

1&2 Pas chassé ½ tour vers la G en D,G,D

&3-4 PG à G (Out), PD à D (Out), Clap

5-8 Faire 4 Bumps des hanches à G

33-40 ¼ TURN, STEP, ½ PIVOT, WALK, WALK, WALK, ANCHOR TRIPLE

1-2 Faire ¼ de tour vers la D et poser le PD devant, PG devant

3-4 Pivote ½ tour vers la D (**pd** sur D), PG devant

5-6 Marcher PD, PG devant

7&8 Avec le corps dirigé vers la D croiser le PD derrière le PG avec le **pd** sur la plante du pied, poser le PG devant, PD derrière

41-48 JUMP BACK, CLAP, JUMP BACK, CLAP, SWAY LEFT, RIGHT, LEFT, DRAG TOUCH RIGHT

&1-2 Petit saut vers l'arrière et poser le PG à G (Out), PD à D (Out), Clap

&3-4 Répéter les comptes &1-2

5-8 Sway G, Sway D, Sway G, faire glisser la pointe du PD vers le PG

Recommencer... avec le sourire