



COWBOY MAN

Musique : «Cowboy man» de Lyle Lovett (126 bpm)

Chorégraphe : Mona Arvidson

Type : 32 comptes, 2 murs

Niveau : Novice

Rythme : Polka

Démarrer la danse sur les paroles après 32 comptes d'intro

1-8 HEEL RIGHT (2X), COASTER STEP, HEEL LEFT (2X), COASTER STEP

1-2	Touch talon D devant (2 fois)	12:00
3&4	Coaster step D	
5-6	Touch talon G devant (2 fois)	
7&8	Coaster step G	

9-16 SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE ¼ TURN LEFT, GALLOPS RIGHT

1&2	Sailor step D	
3&4	Sailor step G en faisant ¼ tour vers la G	9:00
5&6	Triple step D à D en D,G,D	
&7	Ramener PG au PD, PD à D	
&8	Ramener PG au PD, PD à D	

17-24 JAZZ BOX ¼ TURN, FORWARD BASIC (2X)

1-2	Croiser PG devant PD, PD derrière	
3-4	Faire ¼ tour vers la G et PG à G, PD devant	6:00
5&6	Triple step G devant en G,D,G	
7&8	Triple step D devant en D,G,D	

25-32 CROSS STEP HEEL (2X), SKIPS BACKWARD

1&2	Croiser PG devant PD, PD derrière légèrement en diagonal G, poser talon G devant	
&3	PG à G, croiser PD devant PG	
&4	PG derrière légèrement en diagonal D, poser talon D devant	
5&6	PD derrière, faire un saut vers l'arrière sur le PD, PG derrière	
&7	Faire un saut vers l'arrière sur le PG, PD derrière	
&8	Faire un saut vers l'arrière sur le PD, PG derrière	

Recommencer..... et toujours avec le sourire