



Cowboy Boogie

Musique : «Elvira» de Oak Ridge Boys
Alternative : "Man ! I feel like a woman" de Shania Twain

Chorégraphe : Kelly Burkhardt

Type : 24 comptes, 4 murs

Niveau : Débutants

Démarrer la danse après 16 comptes après « girls » sur Shania Twain et 16 comptes sur Elvira

1 – 8 RIGHT VINE, HITCH, LEFT VINE, HITCH

- 1 – 2 – 3 PD à droite – PG derrière PD – PD à droite
4 Lever le genou gauche
5 – 6 – 7 PG à gauche – PD derrière PG – PG à gauche
8 Lever le genou droit

9 – 16 FORWARD STEP, HITCH, BACKWARD MOVEMENT

- 1 – 2 PD devant – Lever le genou gauche
3 – 4 PG devant – Lever le genou droit
5 – 6 PD derrière – PG derrière
7 – 8 PD derrière – Taper le talon gauche à l'arrière avec main droite
Variante : on peut frapper dans les mains lorsqu'on monte les genoux

17 – 24 HIP BOOGIES & TURN ¼ LEFT

- 1 & 2 Hanches à gauche 2x avec rebond
3 & 4 Hanches à droite 2x avec rebond
5 – 6 Hanche à gauche – Hanche à droite
7 – 8 Hanche à gauche en pivotant 1/4 de tour vers la gauche – Lever le genou droit

Recommencer..... et toujours avec le sourire