



Country Rockin

Linda Sansoucy

Danse de partenaire 32 comptes, se danse en cercle.

Niveau : novice

Musique : "How about you" d'Eric Church (120 bpm)

Style: Polka

Position de depart: « Sweetheart »

1-8 ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP, ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP

- 1-2 Rock avant D, remettre pdc sur G
3&4 PD derrière, assembler PG au PD, PD devant
5-6 Rock avant G, remettre pdc sur D
7&8 PG derrière, assembler PD au PG, PG devant

9-16 WINDMILL SHUFFLE TURNING LEFT, SHUFFLE ¼ TURN, SHUFFLE ½ TURN

- 1&2 Faire un pas chassé latéral D (D,G,D) en tournant d'1/4 de tour à G (ILOD)

Lâcher les mains G, le bras du cavalier passe au dessus de la cavalière, se reprendre les mains G, la cavalière se retrouve derrière le cavalier.

- 3&4 Faire un pas chassé latéral G (G,D,G) en pivotant d'1/2 tour à G (OLOD)

Lâcher les mains D, les mains G restent en contact, se reprendre les mains D après le ½ tour. Le cavalier se retrouve derrière la cavalière.

- 5&6 Faire un pas chassé avant D (D,G,D) en tournant d'1/4 de tour à G (LOD)

Le cavalier et la cavalière se retrouvent en position Sweetheart

- 7&8 Faire un pas chassé arrière G (G,D,G) en pivotant d'1/2 tour à D (RLOD)

Position Sweetheart inverse

17-24 ROCK STEP BACK, KICK BALL STEP, MILITARY PIVOT, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Rock arrière D, remettre pdc sur G
3&4 Kick D devant, poser le PD, déposer le PG légèrement devant
5-6 PD devant, pivoter d'1/2 tour à G, pdc sur G (LOD)
7&8 Pas chassé avant D (D,G,D)

25-32 2 x MILITARY PIVOT, SHUFFLE FORWARD, KICK BALL STEP

Se lâcher les mains G, garder les mains D

- 1-2 PG devant, pivoter d'1/2 tour à D, pdc sur D
3-4 PG devant, pivoter d'1/2 tour à D, pdc sur D (LOD)

Reprendre la position Sweetheart

- 5&6 Pas chassé avant G (G,D,G)
7-8 Kick D devant, poser le PD, déposer le PG légèrement devant

Recommencez...