



COUNTRY GIRL SHAKE

Musique : «Country girl (Shake it for me)» de Luke Bryan (106 bpm)

Chorégraphe : Michèle Adalm & Maria Hennings Hunt

Type : **32 comptes, 4 murs**

Niveau : Novice

Rythme : West Coast Swing

Démarrer la danse sur les paroles après 32 comptes d'intro

1-8 WALK, WALK, HIP BUMP, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT

| | | |
|-----|---|-------|
| 1-2 | PD devant, PG devant | 12:00 |
| 3&4 | PD devant et bump D avant, bump arrière, bump avant | |
| 5-6 | Rock G devant, revenir pd sur PD | |
| 7&8 | Triple step G en faisant ½ tour vers la G | 6:00 |

9-16 WALK, WALK, HIP BUMP, ROCK RECOVER, CHASSE TURN ½ LEFT

| | | |
|-----|--|------|
| 1-2 | PD devant, PG devant | |
| 3&4 | PD devant et bump D avant, bump arrière, bump avant | |
| 5-6 | Rock G devant, revenir pd sur PD | |
| 7&8 | Faire ¼ tour vers la G et triple step G à G en G,D,G | 3:00 |

17-24 CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMP

| | | |
|-----|---|-------|
| 1&2 | Cross / rock D devant PG, revenir pd sur PD, faire ¼ tour vers la D et PD devant | |
| 3&4 | Rock G devant, revenir pd sur PD en faisant ½ tour vers la G, PG devant | 12:00 |
| 5&6 | Rock D devant, revenir pd sur PG, PD derrière | |
| 7&8 | Bump avant (pd sur PG), arrière, avant | |

25-32 HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)

| | | |
|------|--|------|
| 1&2& | Touch talon D devant, ramener PD au PG, touch talon G devant, ramener PG au PD | |
| 3-4 | Poser talon D devant, faire ¼ tour vers la D avec pd sur talon D, PG derrière | 3:00 |
| 5&6 | PD derrière, ramener PG au PD, PD devant | |
| 7&8 | Faire ½ tour vers la D et PG derrière, ramener PD au PG, faire ½ tour vers la D et PG devant | |

Option de facilité : faire un triple step G devant

Recommencer..... et toujours avec le sourire