



CHEYENNE WOMAN

Musique : «Be my cheyenne woman» de Rene Guylline (130 bpm)

«Jackson» de Johnny Cash & June Carter (127 bpm)

Chorégraphe : Arne STAKKESTAD

Type : 48 comptes, danse partner

Niveau : Novice

Rythme : Polka

Démarrer la danse sur les paroles après 32 comptes d'intro

Position : Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

Main D de l'homme sur la hanche G de la femme, main G de la femme sur l'épaule D de l'homme, main G de l'homme dans main D de la femme à la hauteur des épaules.

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf, si indiqué

1-8 SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1-2 H : Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG

F : Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD

3-4 H : Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon du PD

F : Plante du PG croisée devant le PD - Déposer le talon du PG

5-6 H : Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG

F : Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD

7-8 H : Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon du PD

F : Plante du PG croisée devant le PD - Déposer le talon du PG

9-16 ¼ TURN & SHUFFLE FWD, ¼ TURN & SIDE SHUFFLE, ¼ TURN & SHUFFLE BACK, ¼ TURN & SIDE SHUFFLE

1&2 H : ¼ de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant L.O.D.

F : ¼ de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant L.O.D.

Lâcher les mains, les danseurs s'éloignent puis, reviennent vers leur partenaire

3&4 H : ¼ de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en avançant

F : ¼ de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

5&6 H : ¼ de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

F : ¼ de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant

7&8 H : ¼ de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en avançant

F : ¼ de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Reprendre la position de départ, homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

17-24 H : SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD, SHUFFLE BACK, SHUFFLE BACK

F : SHUFFLE BACK, SHUFFLE BACK, SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD

1&2 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale

F : Shuffle PD, PG, PD, en reculant en diagonale

3&4 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale

F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant en diagonale

5&6 H : Shuffle PG, PD, PG, en reculant en diagonale

F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale

7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, en reculant en diagonale

F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale

25-32 SIDE, KICK, SIDE, KICK, ROCKING CHAIR

Sur le compte 2, main D de l'homme frappe la main D de la femme

- 1-2 H : PG à gauche - Kick du PD devant en diagonale
F : PD à droite - Kick du PG devant, entre les jambes de l'homme

Sur le compte 4, main G de l'homme frappe la main G de la femme

- 3-4 H : PD à droite - Kick du PG devant en diagonale
F : PG à gauche - Kick du PD devant, entre les jambes de l'homme

Reprendre la position de départ

- 5-6 H : Rock du PG devant - Retour sur le PD
F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG
7-8 H : Rock du PG derrière - Retour sur le PD
F : Rock du PD devant - Retour sur le PG

33-40 STEP, ¼ TURN, ¼ TURN, ¼ TURN, ¼ TURN & SIDE SIDE SHUFFLE, SIDE SHUFFLE

Cette séquence se fait sans déplacement vers l'avant

- 1-2 H : PG devant – ¼ de tour à droite et PD devant
F : PD devant – ¼ de tour à droite et PG devant
3-4 H : ¼ de tour à droite et PG devant – ¼ de tour à droite et PD devant
F : ¼ de tour à droite et PD devant – ¼ de tour à droite et PG devant
5&6 H : ¼ de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
F : ¼ de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
F : Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

41-48 SHUFFLE ½ TURN, ½ TURN & SHUFFLE FWD, ½ TURN & SHUFFLE FWD, ½ TURN & SHUFFLE FWD

Cette séquence se fait en avançant dans la ligne de danse, dans le style Polka !

- 1&2 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant, ½ tour à droite
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant, ½ tour à droite
3&4 H : ½ tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : ½ tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant
5&6 H : ½ tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : ½ tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant
7&8 H : ½ tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : ½ tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Position de départ

Recommencer..... et toujours avec le sourire