



# Bare essentials

**Musique :** « Bare essentials » de Lee Kernaghan (170 bpm)

**Chorégraphe :** Carly Dimond

**Type :** Danse en ligne, 4 murs, 64 temps

**Niveau :** Intermédiaire

**Rythme :**

## **1-8 Forward Hip Bumps, Back Hip Bumps, Hips right-left-right-left**

- 1&2 PD devant dans la diagonale avec bumps à droite (D&D)
- 3&4 Bumps en arrière (G&G)
- 5-8 Bumps (DGDG)

## **9-16 Touch back, Hold, ¼ turn right Hold, x2**

- 1-2 Touche Pointe D derrière, pause
- 3-4 Sur PG ¼ de tour à droite, pause
- 5-8 Reprendre 1- 4

## **17-24 Step Lock Step Scuff, Step ½ turn, Stomp, Stomp-up**

- 1-2 PD devant, Lock PG derrière PD
- 3-4 PD devant, Scuff G à côté du PD
- 5-6 PG devant, ½ tour à droite et PD devant
- 7-8 Stomp G devant, Stomp-up D

## **25-32 Stomp, Hold, Turn ¼ turn left (slowly over 3 counts)**

- 1-4 Stomp D devant, Pause (2-3-4)
- 5-8 Tourner lentement ¼ de tour à gauche (en pliant les genoux)

## **33-40 Side strut, Cross strut, Side strut, Cross strut**

- 1-2 Pte PD à droite, Poser le talon D (click)
- 3-4 Croiser pte PG devant PD, poser le talon G (click)
- 5-6 Pte PD à droite, Poser le talon D (click)
- 7-8 Croiser pte PG devant PD, poser le talon G (click)

## **41-48 Rock Recover, Cross side, Behind ¼ turn, Step ¼ turn**

- 1-2 Rock D à droite, Revenir sur PG
- 3-4 PD croisé devant PG, PG à gauche
- 5-6 PD croisé derrière PG, PG avec ¼ de tour à gauche
- 7-8 PD devant, ¼ de tour à gauche et PG

## **49-56 Kick, Kick, Slap Step, Kick Kick, Slap Step**

- 1-2 Kick D devant, Kick D à droite
- 3-4 Hook D derrière jambe G et slap PD avec main G, PD à côté du PG
- 5-6 Kick G devant, Kick G à gauche
- 7-8 Hook G derrière jambe D et slap PG avec main D, PG à côté du PD

## **57-64 Behind, Hold, Point Hitch, Point Hitch**

- 1 Pointe D croisée derrière PG (mains croisées devant la poitrine)
- 2-4 Tourner la tête à gauche et Pause durant les 3 temps
- 5-6 Pointe D à droite, Hitch D (click)
- 7-8 Pointe D à droite, Hitch D (click)

## **Recommencer... avec le sourire**

Préparé en juin 2010 par Colomiers Danse Country à partir de la fiche du chorégraphe