



ALL SHOOK UP

Musique : «All shook up» d'Elvis Presley (75 bpm)

Chorégraphe : Emilio Garcia

Type : 80 comptes, danse partner, 1 restart

Niveau : Novice

Rythme : West Coast Swing

Démarrer la danse sur les paroles après 16 comptes d'intro. Position sweetheart.

1-8 SHUFFLE FORWARD LEFT AND RIGHT, GRAPEVINE LEFT AND TOUCH ½ TURN

- 1&2 Triple step G devant en G,D,G
- 3&4 Triple step D devant en D,G,D
- 5-8 Vine G à G, touch PD à côté du PG

Lever main D, l'homme fait ¼ tour vers la D et la femme ½ tour vers la G. Maintenant l'homme et la femme sont en position inverse de sweetheart.

9-16 SHUFFLE BACK RIGHT AND LEFT, GRAPEVINE RIGHT AND TOUCH ½ TURN

- 1&2 Triple step D en diagonal arrière en D,G,D
- 3&4 Triple step G en diagonal arrière en G,D,G
- 5-8 Vine D à D, touch PG à côté du PD

Lever main G, l'homme fait ½ tour vers la G et la femme ½ tour vers la D. Maintenant l'homme et la femme sont en position sweetheart.

17-24 STEP LEFT FWD, STEP RIGHT FWD, STEP LEFT FWD, KICK RIGHT, WALK BACK, RIGHT, LEFT, RIGHT COASTER STEP

- 1-4 PG devant, PD devant, PG devant, kick D devant
- 5-6 PD derrière, PG derrière
- 7&8 Coaster step D

25-32 STOMP LEFT, HOLD, HIP RIGHT, HOLD, ROLL HIPS (2X)

- 1-4 Stomp G à G, pause, bump D, pause
- 5-8 Pause pendant 4 temps (2 bumps vers la G)

33-40 GRAPEVINE LEFT AND TOUCH, ½ LEFT (2X)

- 1-4 Vine G à G, touch PD à côté du PG

Lever bras G.

- 5-6 PD devant, faire ½ tour vers la G
- 7-8 Répéter les comptes 5-6

40-48 GRAPEVINE RIGHT AND TOUCH, ½ RIGHT (2X)

- 1-4 Vine D à D, touch PG à côté du PD

Lever bras D.

- 5-6 PG devant, faire ½ tour vers la D
- 7-8 Répéter les comptes 5-6

Ici restart au 5^{ème} mur

49-56 GRAPEVINE LEFT AND HITCH RIGHT, WALK BACK, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

- 1-4 Vine G à G en faisant ¼ tour vers la D, hitch D
- 5-8 PD derrière, PG derrière, PD derrière, touch PG à côté du PD

57-64 FORWARD TOE STRUTS LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT

- 1-2 Poser plante G devant, abaisser talon G
- 3-4 Poser plante D devant, abaisser talon D
- 5-6 Poser plante G devant, abaisser talon G
- 7-8 Poser plante D devant, abaisser talon D

65-72 GRAPEVINE LEFT AND HITCH RIGHT, WALK BACK, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

- 1-4 Vine G à G en faisant $\frac{1}{4}$ tour vers la D, hitch D
- 5-8 PD derrière, PG derrière, PD derrière, touch PG à côté du PD

73-80 TOE STRUTS FORWARD, ROLL KNEES LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT

- 1-2 Poser plante G devant, abaisser talon G
- 3-4 Poser plante D devant, abaisser talon D
- 5-8 Skate G, skate D, shkate G, skate D

Restart : Sur le 5^{ème} mur, après le compte 48, recommencer la danse au début.

Recommencer..... et toujours avec le sourire